



Arquitectura del bienestar

Cuerpo, espacio y presencia

CASA COMALAT · ATMOS · BCN

Índice

- Casa Comalat — El espacio
- Esencia WELLING — Quiénes somos
- Qué es WELLING — Una forma de cuidar
- Método — Ritmo, profundidad y presencia
- Rituales de autor — Menú Signature
- Sesiones terapéuticas — Enfoques específicos
- Meditación & Mindfulness — Presencia guiada
- Journeys — Naturaleza & Presencia
- Packs & Tarjetas regalo — Experiencias únicas
- Hoteles & Empresas — Wellness externalizado
- Opiniones — Lo que se siente después
- Reservas & Contacto

*Aquí el masaje es una experiencia:
una forma de habitar el cuerpo con calma y criterio.*





Casa Comalat

EL ESPACIO

Modernismo. Silencio. Luz natural.

Un lugar para bajar el ruido interno.

Privacidad real. Presencia real.

Av. Diagonal, 442 · Barcelona

Esencia

QUIÉNES SOMOS



XAVIER MELER

Terapia corporal de autor

Lectura del cuerpo con precisión y calma.
Estructura, respiración y sistema nervioso.
Silencio, profundidad y presencia.

MÉTODO

Diagnóstico claro · manos precisas · profundidad

Tejido, fascia y respiración con escucha activa.

RITUALES

Experiencias inmersivas · autor · 120'

SESIONES

Enfoque específico · recuperación · sistema nervioso.

HOTELES & EMPRESAS

Servicio discreto · setup silencioso · a medida





WELLING — Wellness for Living

Un espacio premium de bienestar consciente donde el masaje se entiende como arquitectura: estructura, ritmo y presencia.

Casa Comalat es más que una ubicación: es el escenario de la experiencia.

Tu cuerpo te habla cada día.

Aquí lo escuchamos con método.

Rituales de autor

Experiencias inmersivas · 120' · presencia y profundidad

No es desconectar

Es volver



Ritual 01 · Arquitectura Viva Experience

Sereno. Preciso. Transformador.

DESCRIPCIÓN

Modernismo, luz y silencio.

Un trabajo profundo y elegante que libera tensión y devuelve ligereza.

Un ritual de autor que entiende el cuerpo como arquitectura: estructura, ritmo y presencia.

Comenzamos con una lectura corporal breve y un ajuste de respiración para entrar en calma y precisión. Después, trabajamos por capas (tejido + fascia) liberando tensiones que sostienen la postura y el cansancio.

El tiempo extendido no busca "más fuerza", sino más cambio real: espacio, movilidad y una sensación interna de orden.

Cierre lento e integrador para fijar el trabajo.

INTENCIÓN

Bajar tensión, ordenar estructura y devolver presencia.

IDEAL PARA

Estrés sostenido · cuerpo cargado · necesidad de reset · alta exigencia.

DURACIÓN — PRECIO

120' 180 €



Ritual 02 · ATMOS Reset Experience

Calma. Claridad. Reinicio.

DESCRIPCIÓN

Pensado para días de carga mental, insomnio o saturación emocional.

Empezamos con contacto amplio y estable para dar señal de seguridad; después, liberación progresiva de diafragma, columna y cintura escapular con trabajo miofascial suave y respiración consciente.

El objetivo es reorganizar el tono del sistema nervioso y devolver sensación de descanso interno — no solo relajación momentánea.

Cierre en quietud para integrar y volver a tu centro.

INTENCIÓN

Regular el sistema nervioso y devolver calma real — sin prisa.

IDEAL PARA

Mente acelerada · insomnio · fatiga · sobrecarga mental · estrés alto.

DURACIÓN — PRECIO

120' 180 €



Ritual 03 · Estructura Profunda Experience

Profundo. Técnico. Liberador.

DESCRIPCIÓN

Un ritual de autor para tensiones arraigadas y patrones posturales.

Leemos el tejido (fascia, cadenas, densidades) y priorizamos pocas zonas con máxima precisión: profundidad sostenida, liberación miofascial y movilizaciones que permiten ceder sin defensa.

Es un trabajo estructural, pero con calma: para recuperar rango, ligereza y fuerza tranquila.

Cierre con maniobras largas que estabilizan y ordenan el cuerpo.

Profundidad. Orden. Ligereza.

INTENCIÓN

Liberar capas profundas y recuperar movilidad con precisión y ritmo.

IDEAL PARA

Contracturas · rigidez postural · espalda/ caderas cargadas · tensión crónica.

DURACIÓN — PRECIO

120' 180 €



Ritual 04 · Atlas–Axis Experience

Silencio. Espacio. Descanso.

DESCRIPCIÓN

Enfoque cervical–craneal para descargar donde se acumula la carga invisible.

Trabajo fino sobre occipital, atlas–axis, mandíbula y cadenas anteriores del cuello para mejorar descanso, cefaleas tensionales o bruxismo.

La presión es selectiva; el ritmo, lento y exacto. Integramos con apertura de respiración y liberación de pectoral y diafragma para que la cabeza vuelva a estar en calma.

Cierre con sostén craneal e integración profunda.

INTENCIÓN

Liberar cuello, cabeza y mandíbula — y devolver calma, amplitud y descanso.

IDEAL PARA

Bruxismo · cefaleas · cervicales · tensión mandibular

DURACIÓN — PRECIO

120' 180 €



Welling Journeys

NATURALEZA & PRESENCIA

Journey 01 · Bosque Reset Journey

180'

Privado 360 € · Dúo 520 € · Microgrupo (3-5) 190 €/persona
Grupo (6-10) 150 €/persona.

Este Journey se construye en dos etapas: naturaleza urbana + integración ATMOS.

Un recorrido de inmersión en naturaleza urbana para bajar el ruido interno y recuperar estabilidad. Caminamos desde Casa Comalat hacia el parque para entrar en el ritmo del bosque: respiración, sentidos y micro-pausas que descargan mandíbula, cuello y diafragma, y devuelven amplitud respiratoria.

Para cerrar, regresamos a ATMOS y hacemos una integración WELLING en silencio: respiración guiada, apoyos de descarga y un trabajo rítmico de percusión terapéutica (balanceo, tapping) aplicado de forma focal. Reset real del sistema nervioso.

Journey 02 · Baño de Bosque — Presencia & Claridad

180'

Privado 360 € · Dúo 520 € · Microgrupo (3-5) 190 €/persona
Grupo (6-10) 150 €/persona.

Caminata lenta y precisa para ordenar el cuerpo y limpiar la mente: pasos conscientes, cambios de apoyo y ejercicios simples de estabilidad en terreno real (sin fitness, sin yoga). La intención es soltar tensión postural, recuperar respiración amplia y bajar la sobrecarga mental.

La experiencia se asienta en ATMOS con una integración profunda basada en temperatura, gravedad, respiración y presión dirigida. En colchonetas o camilla, guiamos una liberación suave de tejido conectivo con herramientas discretas y un cierre rítmico (rocking y tapping) acompañado de sonido mínimo para fijar el cambio. Cuerpo "ordenado".
Mente clara.

Cortesía WELLING: té/infusión antes o después.



Meditación & Mindfulness

Deja afuera el ruido. Vuelve a ti.

Prácticas guiadas para entrenar atención, respiración y calma sin performance.

Meditación guiada · Presencia

60'

100 € + 75 € por persona adicional.

Guía clara para volver al cuerpo: respiración, sentidos, pensamiento y emoción sin juicio. Sensación final: mente más ancha, cuerpo más silencioso.

Respiración consciente · Breathwork

60'

100 € + 75 € por persona adicional.

Respiración dirigida para regular sistema nervioso: oxigenación, descarga de estrés y enfoque. Recomendado combinar con una meditación.

Deep Rest · Descanso guiado

60'

100 € + 75 € por persona adicional.

Práctica tumbada para entrar en reposo profundo: relajación progresiva + atención a respiración + cierre de integración. Ideal si hay fatiga mental.

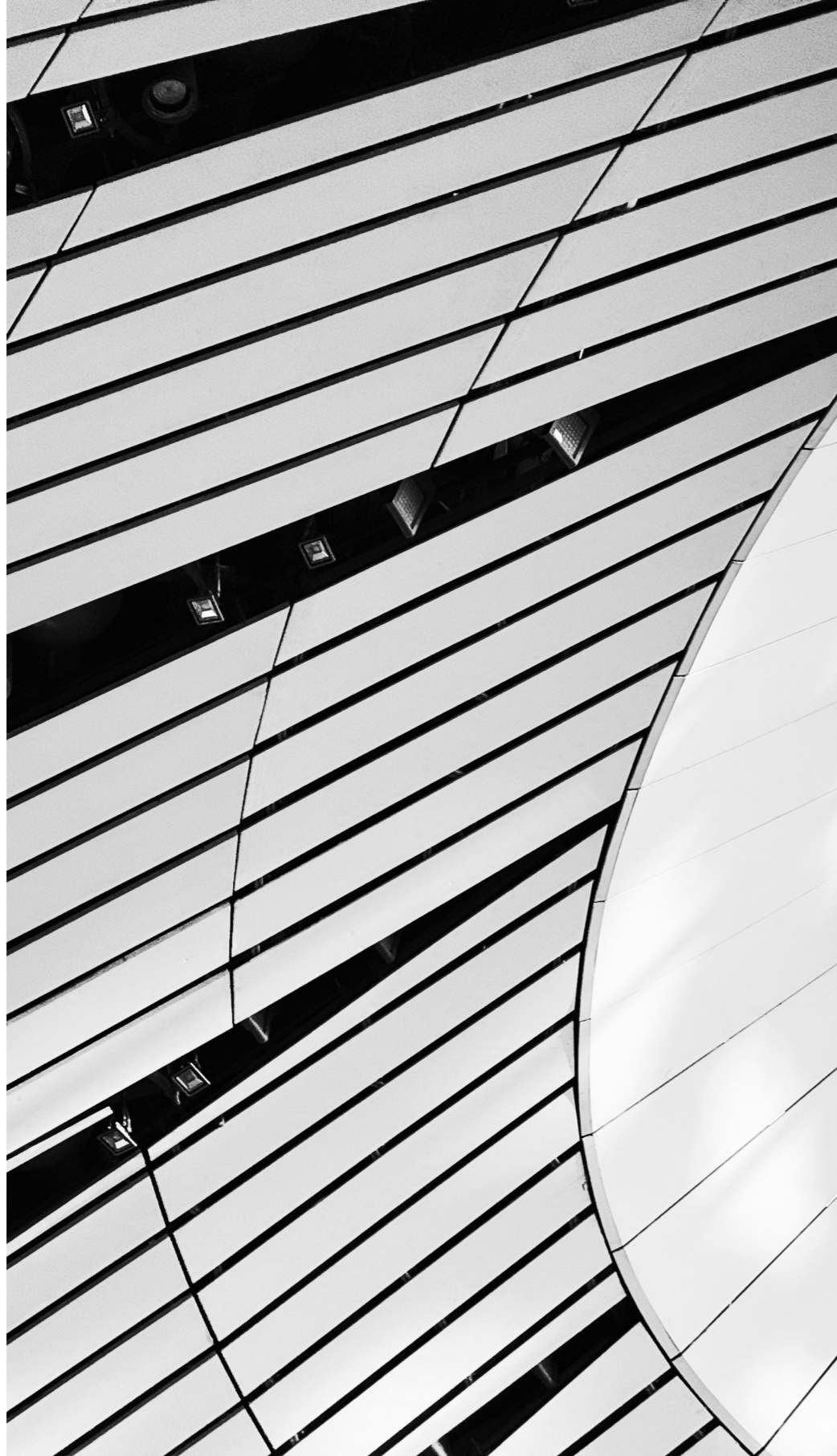
Caminata consciente · Mindful Walk

60'

100 € + 75 € por persona adicional.

Caminar lento y presente: ritmo, postura, respiración y mirada. Para personas con mente acelerada que necesitan bajar revoluciones sin hablar demasiado.





SESIONES TERAPÉUTICAS

El masaje terapéutico, cuando está bien hecho, se nota después.

Menos dolor.

Más movilidad.

Mejor descanso.

Diseñadas para objetivos concretos:
tejido profundo · recuperación
sistema nervioso · cervicales



QUÉ INCLUYE

Una sesión completa, diseñada a medida.
Técnica terapéutica y silencio sostenido.
Para liberar tensión, mejorar movilidad y
recuperar calma.

- Lectura corporal breve (postura, zonas clave)
- Trabajo por capas (profundidad sin fuerza innecesaria)
- Liberación miofascial · estiramientos asistidos
- Cierre regulador: ritmo lento e integración

FOCO

Dolor y tensión específicos · movilidad · recuperación

ZONAS

Espalda · cuello · piernas · cuerpo completo

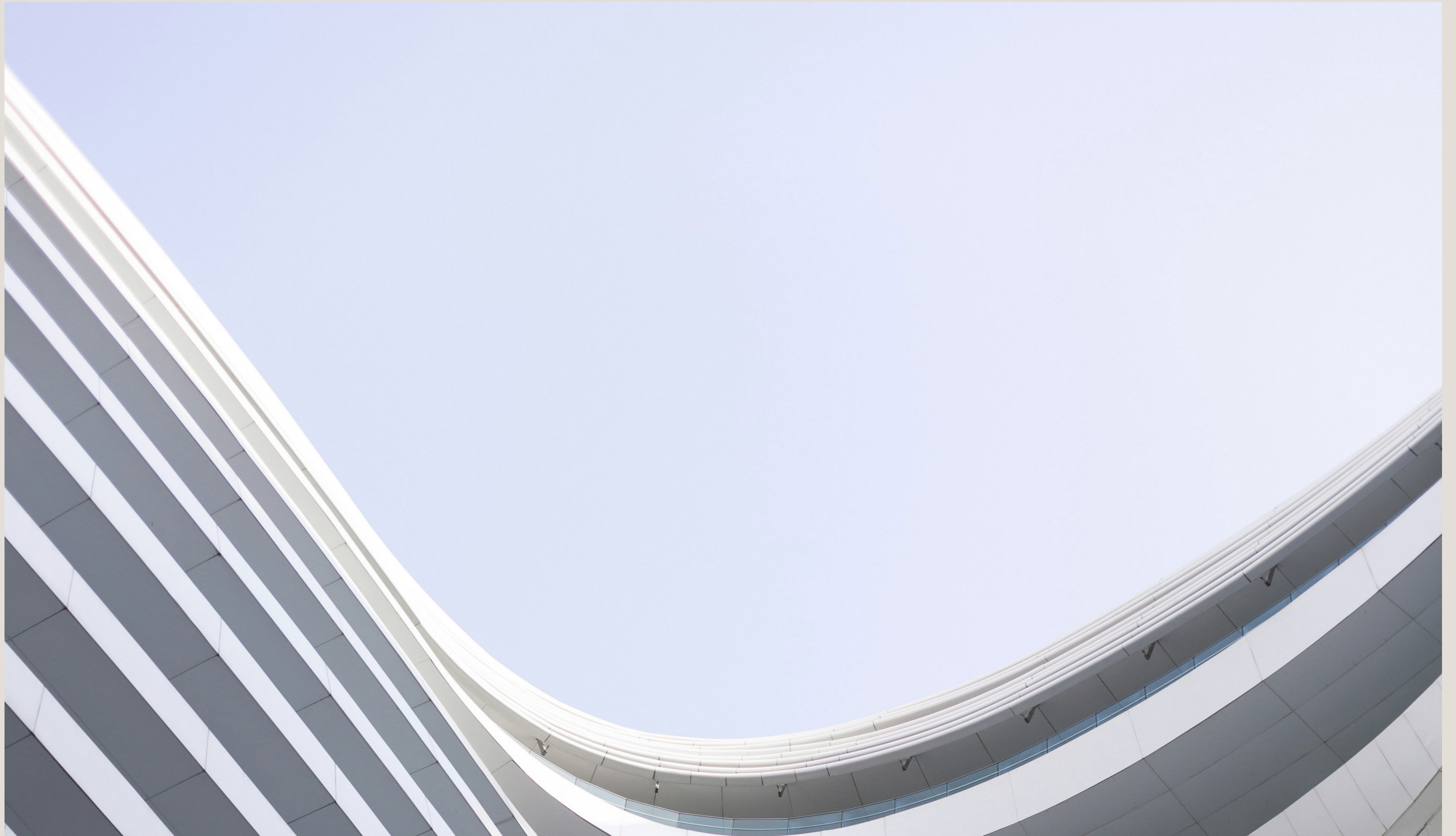
DURACIÓN — PRECIO

60' 100 €
120' 180 €



Sesiones Terapéuticas

ENFOQUES ESPECÍFICOS



Tejido profundo y liberación miofascial

Profundidad precisa para tejido denso y fascia.
Más amplitud, menos rigidez, mejor movimiento.



INTENCIÓN

Soltar capas profundas y recuperar amplitud de movimiento.

IDEAL PARA

Espalda cargada · contracturas · rigidez · tensión postural.

DURACIÓN — PRECIO

60'	100 €
120'	180 €

Rendimiento & Recuperación

Descarga muscular, circulación y recuperación.
Para cuerpos activos — antes o después del esfuerzo.



INTENCIÓN

Optimizar recuperación y prevenir sobrecargas.

IDEAL PARA

Entrenamiento regular · picos de carga ·
pre/post evento · piernas pesadas

DURACIÓN — PRECIO

60'	100 €
120'	180 €

Eficiente. Atlético. Muy precisa.

Relajación profunda · sistema nervioso

Regulación profunda del sistema nervioso.

Ritmo lento y tacto continuo que devuelve calma real.

Menos ruido mental. Mejor descanso.



INTENCIÓN

Calmar el sistema nervioso y favorecer el descanso.

IDEAL PARA

Estrés mental · insomnio · mente acelerada

DURACIÓN — PRECIO

60' 100 €

120' 180 €

Liberación craneal y cervical

Mandíbula, cuello y cabeza en calma.

Liberación selectiva para soltar tensión y mejorar el descanso.

Un trabajo fino que cambia la sensación de espacio interno.



INTENCIÓN

Descarga cervical y
mejorar el descanso

IDEAL PARA

Bruxismo · cefaleas ·
cuello cargado.

DURACIÓN — PRECIO

60' 100 €

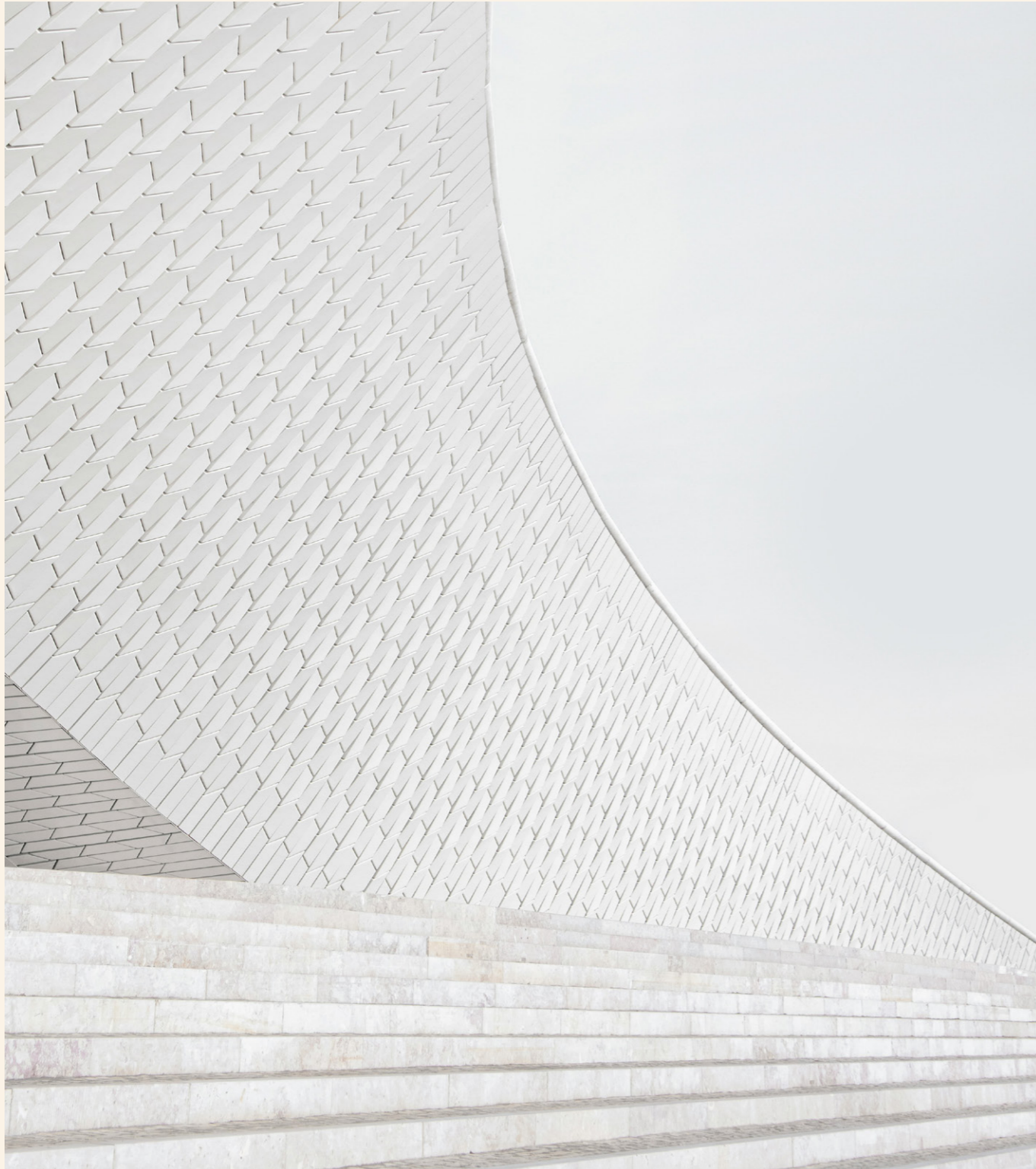
120' 180 €



Packs & Tarjetas regalo

Regalar bienestar es regalar tiempo.

Con intención. Sin prisa.



TARJETA REGALO

60' / 120'

Para regalar una sesión completa WELLING.

60' / 120'

PACK RESET

(3 SESIONES)

Tres sesiones para bajar tensión y estabilizar el cuerpo.

PACK DEEP WORK

(5 SESIONES)

Cinco sesiones para un proceso profundo: estructura, descanso y cambio real.

Tarjeta Regalo 60' / 120'

Arquitectura Viva Experience (120')

Cranial & Cervical Release (60' o 120')

CONDICIONES

Validez 12 meses · Transferible · Reserva previa · No reembolsable

PERSONALIZACIÓN

Nombre, dedicatoria y entrega digital inmediata.

*Wellness diseñado para integrarse
en entornos de alta exigencia.*

Hoteles & Empresas

Wellness diseñado para integrarse en entornos de alta exigencia.
Servicio discreto, setup silencioso, a medida.

HOTELES / ESTANCIAS PREMIUM

- Masajes en suite, en habitación o en sala designada.
(setup silencioso, protocolo cuidado)
- Experiencia alineada con la marca del hotel

EMPRESAS

- Wellness Day (descarga cuello/espalda · foco · estrés)
- Servicio discreto, eficiente y de alto valor percibido

CÓMO TRABAJAMOS (mini-proceso):

Briefing → Propuesta → Setup → Servicio → Feedback / Reporte

Colaboraciones bajo solicitud · gmanager@welling.es

Propuestas a medida · respuesta en 24– 48h

CLIENTES PRIVADOS,
VISITANTES
INTERNACIONALES Y
PERFILES EXIGENTES QUE
BUSCAN
BIENESTAR REAL
— SIN RUIDO,
SIN PRISA.

Reseñas

AC

ADRIÀ C.

★ ★ ★ ★ ★

Vine por un dolor en las cervicales y dolor de espalda en general y me atendió Xavi. Entendió perfectamente lo que me ocurría y el tratamiento fue genial y agradable. ¡Muy recomendable!



GOOGLE
VALIDATED REVIEW

AN

ALEJANDRA N.

★ ★ ★ ★ ★

Xavier es un excelente terapeuta holístico. No solo los masajes son estupendos, sino que la calidez humana de él te ayuda a distenderte, disfrutar el momento, sentirte acompañado y salir de la sesión renovado. Hace años que lo conozco y no pienso cambiar de profesional.

TREATWELL
VALIDATED REVIEW



Recordatorios — WELLING · Casa Comalat

Horario

Lunes a sábado · 10:00–20:00 (con reserva previa).

Reserva

Sesiones con reserva previa. Si no sabes qué elegir, escríbenos y te orientamos.

Llegada

Llega 5–10 min antes para entrar en calma. Si llegas tarde, la sesión puede acortarse para respetar el ritmo del día.

Silencio/Teléfono

Cuidamos un entorno sobrio y silencioso. Teléfono en modo silencio, por favor.

Salud

Indica al reservar cualquier lesión, cirugía reciente, embarazo, medicación relevante o sensibilidad al tacto/aceites. Ajustamos la sesión a tu cuerpo.

Té / Infusión (cortesía WELLING)

Té/infusión antes o después de la sesión, como detalle de bienvenida o cierre.

Reservas (recomendado)

La reserva anticipada es muy recomendable para asegurar tu horario y servicio preferidos.

Para reservar, escribe a:

gmanager@welling.es o por WhatsApp al +34 617 051 828

Política de cancelación

Cambios o cancelaciones con 24 h de antelación.

Si se cancela con menos de 24 h, se cobra el 50%.

En caso de no presentación, se cobra el 100%.

Bonos / Tarjetas regalo

Validez 12 meses · Transferible · Reserva previa · No reembolsable.



WELLING – WELLNESS FOR LIVING

Av. Diagonal, 442. 3-1. Casa Comalat · ATMOS · BCN

WhatsApp: +34 617 051 828

E-mail: gmanager@welling.es